

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным
учреждением Терского района «Детский сад № 5»

_____ Т.Б.Вопияшина

приказ № 33 «В-О» от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Терского района «Детский сад № 5»**

на 2024 – 2025 учебный год

п.г.т. УМБА

2024 –2025 уч.год с 15 сентября по 15 мая

РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста (Октябрьская)

	1 – 2 года
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 / 9.10 – 9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45– 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 – 15.40 / 15.40 – 15.50
Игры, подготовка к уплотнённому полднику	15.30 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.30
Игровая деятельность, совместная деятельность	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30
Прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

2024 –2025 уч.год с 15 сентября по 15 мая

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа

Прием детей, игра	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Игра	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.10, 9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Занятия (по подгруппам)	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.30– 15.55
Подготовка к уплотнённому полднику	15.55 – 16.05
Уплотнённый полдник	16.05 – 16.30
Игровая деятельность, совместная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.15
Прогулка, уход домой	17.15 - 19.00

2024 –2025 уч.год с 15 сентября по 15 мая

РЕЖИМ ДНЯ
Средне - старшая группа (4 – 6 л.)

Прием детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Занятие п\п	15.25 - 15.45/16.20 – 16.40
Игры, совместная деятельность	15.25 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.20
Самостоятельная, совместная деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00– 19.00

2024 – 2025 уч.год с 15 сентября по 15 мая

РЕЖИМ ДНЯ

логопедическая группа 2 (Октябрьская)

Прием детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия п/п	9.00 - 10.55
Второй завтрак	10.55 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Занятия	15.25 – 15.55/ 16.20 – 16.45
Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
Игры, самостоятельная, совместная деятельность	15.25 – 15.55, 16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

2024– 2025 уч.год

с 15 сентября по 15 мая

Приморская43

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастная группа

Прием детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон,	12.15 - 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Занятие п\п	15.30 - 15.45
Игры, совместная деятельность	15.30 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная, совместная деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке,	17.00 – 17.15
Прогулка, уход домой	17.15– 19.00

2024–2025 уч. год с 15 сентября по 15 мая

РЕЖИМ ДНЯ

Группа для детей с ЗПР

Прием детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25– 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Занятия	15.25– 15.55
Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
Игры, самостоятельная, совместная деятельность	15.25 – 16.00, 16.20– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

2024 – 2025 уч. год с 15 сентября по 15 мая

РЕЖИМ ДНЯ

Логопедическая группа 1

Приём детей, игры, инд. работа	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15– 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие по подгруппам	9.00 - 10.55
Второй завтрак	10.55 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Занятия (подготов.)	15.25 – 15.55/ 16.20 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.55/ 16.20 – 17,00
Подготовка к полднику	15.55 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.20
Совместная деятельность, занятие, игра, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00
Прогулка, свободные игры, совместная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00

Режим дня на теплый период года с 16 мая по 15 сентября (Октябрьская, Приморская)

Режимные моменты	ранний возраст	младше - средний дошкольный возраст	старший дошкольный возраст
Прием на улице, игры	7.00 – 8.10 (в группе)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 – 8.20 (в зале)	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35	8.30 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.10	8.55 – 9.40	9.00 – 9.50
Совместная деятельность (занятия, игры, проекты и др.)	9.10 – 9.20	9.00 – 9.15, 9.20 – 9.40	9.00 – 9.25 9.25 – 9.50
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.10	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.35	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20
Обед	11.35 – 12.00	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, подъем, гигиенические/ закаливающие процедуры	12.00 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30
Занятия, игры, совместная деятельность	15.30 – 15.40 15.40 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка: игры, труд, самост. деятельность, уход домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00